

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Далматовская средняя общеобразовательная школа № 3»

Принята
педагогическим советом школы
протокол
от «28» августа 2020 года
№ 9

Утверждена
приказом директора
МКОУ «ДСОШ № 3»
от «31» августа 2020 года
№ 84

Рабочая программа
по основам безопасности жизнедеятельности
10-11 классы

Составитель:
Плотникова А.А.,
Преподаватель – организатор ОБЖ
первая квалификационная категория

Далматово
2020 г

1. Рабочая программа разработана в соответствии с программой по ОБЖ, рекомендованной Министерством образования и науки Российской Федерации (авторы программы – А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, М. В. Маслов), а также в соответствии с региональной программой по ОБЖ, рекомендованной приказом начальника Главного управления образования Курганской области от 11.06.2008 года № 1052 (автор программы – Филиппова И.Б.; ведущий специалист отдела общего и дошкольного образования Главного управления образования Курганской области), с участием работников Института повышения квалификации и переподготовки работников образования Курганской области, с учётом требований государственного образовательного стандарта с учетом местных условий.

Возможны обстоятельства, когда часть программы будет реализовываться в дистанционной форме.

Основными **целями** изучения курса ОБЖ являются воспитание ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; чувства уважения к героическому наследию России, её государственной символике; патриотизма;

развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и ЧС природного, техногенного и социального характера; необходимых для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;

освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и ЧС природного, техногенного и социального характера; о государственной системе защиты населения от опасных и ЧС мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;

формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и ЧС; использования средств индивидуальной и коллективной защиты.

Задачи курса ОБЖ:

Изучение основ здорового образа жизни и основ медицинских знаний.

Ознакомление с опасностями, угрожающими человеку в современной повседневной жизни.

Ознакомление с опасностями, угрожающими человеку в опасных и чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Изучение и освоение методов и приемов защиты позволяющих минимизировать возможный ущерб личности и обществу в возможных опасных и чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Изучение и практическое освоение основ военной службы, обеспечивающей традиционный аспект национальной безопасности.

10 класс. Структурно программа состоит из 4 разделов:

Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях – 13 часов.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 10 часов.

Основы военной службы - 11 часов.

Учебно - полевые сборы - 40 часов.

Программа рассчитана на 34 часа в каждом классе. Кроме того, дополнительно 40 часов отведено на учебно-полевые сборы, которые включают следующие темы:

- Размещение и быт военнослужащих.
- Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.
- Организация караульной службы, обязанности часового.
- Строевая подготовка.
- Тактическая подготовка.
- Огневая подготовка.
- Физическая подготовка.

В результате изучения ОБЖ ученик должен:

знать	уметь
потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для района проживания	перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания
основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения	перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации
Обязанности пешеходов, группы дорожных знаков и сигналы регулировщика. Ответственность граждан за нарушения в области ПДД	объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера
состав и предназначение ВС РФ	показать порядок и правила использования СИЗ
Знать основы здорового образа жизни, профилактику инфекционных заболеваний.	назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приёмы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях
Структуру, назначение, традиции, символы ВС РФ	Действовать в различных видах боя
предназначение, структуру и задачи	Выполнять строевые приемы,

РСЧС и ГО	обслуживать стрелковое оружие, вести стрельбу из АК-74.
использовать приобретенные знания и умения на практике для: <ul style="list-style-type: none"> • ведения здорового образа жизни; • действий в опасных и чрезвычайных ситуациях; • полготовки граждан к военной службе; • соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний; • оказания первой медицинской помощи в неотложных состояниях; • подготовки к профессиональной деятельности. 	

В содержании программы включен материал по изучению с обучающимися Правил дорожного движения на основании Постановления Курганской областной Думы от 25.12.2007 года № 28 24 «О Законе Курганской области «О внесении изменений и дополнений в Закон Курганской области «О региональном (национально-региональном) компоненте государственных образовательных стандартов общего образования в Курганской области».

Учебно-тематический план

№п/п	Наименование разделов, тем	Всего часов	В том числе на:	
			Практические работы	Контрольные работы
I	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях	13	2	1
II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10	2	1
III	Основы военной службы	11	2	1
Всего часов		34	6	3

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Раздел I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.

1. Опасные и ЧС, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения.

Повторение всех обязанностей пешеходов и водителей велосипедов мопедов, правил дорожного движения, оценка дорожных ситуаций, «ловушек». Определение вида дороги, участка безопасной дороги.

Группы дорожных знаков, их назначение и способы применения. Средства регулирования дорожного движения. Система информирования участников дорожного движения.

Виды ответственности, действующие на территории РФ и в других странах. Ответственность граждан: административная, уголовная, гражданская, материальная. Ответственность несовершеннолетних граждан.

Разбор наиболее возможных причин попадания человека в условия вынужденной автономии. Изучение правил ориентирования на местности, движения по азимуту, подачи сигналов бедствия, правил обеспечения водой и способы ее добывания. Организация питания в условиях вынужденного автономного существования в природе. Оборудование временного жилья, добыча огня назначение и типы костров.

Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. Обсуждение наиболее возможных ситуаций при встрече с насильниками и хулиганами на улице, в транспорте, общественном месте, подъезде дома, лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью: на рынке, стадионе, вокзале и др. Уголовная ответственность несовершеннолетних. Особенности уголовной ответственности и несовершеннолетних. Виды наказаний. Хулиганство и вандализм, общие понятия. Уголовная ответственность за хулиганские действия.

Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера.

Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности ЧС природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о ЧС.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи. РСЧС, история её создания, предназначение, структура, задачи. Правила и обязанности граждан в области защиты от ЧС.

Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности. Положения Конституции РФ, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы РФ, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «О противодействии терроризму», «Об обороне», «О ГО» и др.)

2. Гражданская оборона (ГО) – составная часть обороноспособности страны.

ГО, основные понятия и определения, задачи ГО, история её создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий.

Организация управления ГО. Структура управления и органы управления ГО.

Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения

Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация ОВ. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, их поражающие факторы.

Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени. Система оповещения населения о ЧС. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Действия населения по сигналам оповещения о ЧС.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени

Защитные сооружения ГО. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.

Средства индивидуальной защиты. Основные средства защиты органов дыхания и кожи, правила их использования. Медицинские средства защиты и профилактики.

Практическое занятие. Отработка порядка получения и пользования СИЗ.

Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС

Организация и основное содержание АСР, организация санитарной обработки людей после выхода из зоны заражения.

Организация ГО в общеобразовательных школах

Организация ГО в школах, её предназначение. План ГО школы.

Раздел II Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

3. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.

Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности

Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья — социальная потребность общества.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

4. Основы здорового образа жизни

Общие понятия о режиме жизнедеятельности, и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни.

Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия.

Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя — разновидности наркомании. Наркомания — это заболевание, возникающее в результате употребления наркотиков и психотропных веществ. Профилактика наркомании.

Раздел III. Основы военной службы

5. Вооружённые Силы РФ – защитники нашего Отечества

История создания ВС РФ. Организация ВС Московского государства в 14-15 вв. Военная реформа Ивана грозного в середине 16 в. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, её особенности. Военные реформы в России во второй половине 19 в., создание массовой армии. Создание советских ВС, их структура и предназначение. ВС РФ, основные предпосылки проведения военной реформы.

Организационная структура ВС. Виды ВС, рода войск. История их создания и предназначение. Организационная структура ВС. Виды ВС и рода войск.

Сухопутные войска, история создания, предназначение, рода войск, входящие в сухопутные войска.

ВВС, история создания, предназначение, рода авиации. Войска ПВО, история создания, предназначение. Включение ПВО в состав ВВС.

ВМФ, история создания, предназначение.

Отдельные рода войск их состав и предназначение (РВСН, ВДВ, космические войска),

Другие войска, их состав и предназначение (Пограничные органы ФСБ, внутренние войска МВД, войска ГО).

Функции и основные задачи современных ВС России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. ВС РФ – государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Руководство и управление ВС.

Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма одежды.

6. Боевые традиции Вооруженных Сил России

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.

Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего – защитника Отечества, источник духовных сил воина.

Преданность своему отечеству, любовь к Родине, стремление служить её интересам. Защищать от врагов – основное содержание патриотизма.

Воинский долг – обязанность Отечеству по его вооружённой защите. Основные составляющие личности военнослужащего – защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.

Памяти поколений – дни воинской славы Росси. Дни воинской славы России – дни славных побед. Основные формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.

Войсковое товарищество – боевая традиция Российской армии и флота.

7. Символы воинской чести

Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевое Знамя воинской части – особо почётный знак, отличающий особенности боевого подразделения, истории и заслуг воинской части. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.

Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России, звания Герой Советского Союза, Герой Российской Федерации.

Ритуалы ВС РФ. Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок вручения личному составу вооружения и боевой техники. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

Раздел IV Основы военной службы (военно-полевые сборы)

1. Размещение и быт военнослужащих

Размещение военнослужащих, распределение времени и повсе-дневный порядок. Содержание помещений; противопожарная защита; охрана окружающей среды. Распределение времени в воинской части, распорядок дня. Подъем, утренний осмотр и вечерняя поверка, завтрак, обед и ужин, учебное занятие. Увольнение из расположения части. Посещение военнослужащих. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.

2. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда

Общие обязанности лиц суточного наряда. Суточный наряд. Общие положения. Дневальный по роте, общие обязанности дневального по роте. Дежурный по роте. Основные обязанности дежурного по роте.

3. Организация караульной службы, обязанности часового

Организация караульной службы, общие положения. Часовой, неприкосновенность часового, основные обязанности часового.

4. Строевая подготовка

Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка, повороты на месте и в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и

отход от него. Строй отделения. Развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

5. Огневая подготовка

Автомат Калашникова, назначение, тактико-технические характеристики, работа частей и механизмов автомата, его чистка. Смазка и хранение. Подготовка автомата к стрельбе. Меры безопасности при стрельбе. Выполнение стрельб из автомата Калашникова упражнение № 1.

6. Тактическая подготовка

Основные виды боя. Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижения солдата в бою. Команды, подаваемые на передвижение в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки.

7. Физическая подготовка

Сдача нормативов по физической подготовке; бег 100 метров, кросс 1 км, подтягивание, метание гранаты.

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ раздела	Наименование раздела, темы и урока	Количество часов	
		раздел	тема
,			

темы,			
I	Безопасность и защита человека в опасных и ЧС	13	
<i>1</i>	<i>Опасные и ЧС, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения</i>		6
1.1.	Обязанности пешеходов. Что значит оценка дорожной ситуации		1
1.2	Группы дорожных знаков. Средства регулирования дорожного движения		1
1.3	Ответственность граждан за нарушения в сфере безопасности дорожного движения		1
1.4	Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования в природных условиях. Факторы и условия оказывающие влияние при АС		1
1.5	Способы ориентирования и сигналы бедствия		1
1.6	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи		1
2	<i>ГО – составная часть обороноспособности страны</i>		7
2.1	Ядерное оружие его характеристики и поражающие факторы способы защиты населения		1
2.2	Химическое и биологическое оружие, их характеристика способы защиты		1
2.3	Современные средства поражения их характеристика Стрелковое оружие ВС РФ (АК-74)		1
2.4	Специальная обработка, правила проведения.		1
2.5	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени (укрытия и убежища)		1
2.6	Средства индивидуальной защиты населения		1
2.7	Организация и ведение аварийно - спасательных и неотложных восстановительных работ в зонах ЧС Оповещение населения о ЧС		1
II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10	
<i>3</i>	<i>Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний</i>		5
3.1	Сохранение и укрепление здоровья важное условие достижения высокого уровня жизни. Типы здоровья		1
3.2	Понятие об инфекционных заболеваниях, пути их		1

	передачи. Профилактика инфекционных заболеваний		
3.3.	Основы оказания медицинской помощи пострадавшим в результате ЧС природного характера.		1
3.4	Правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим в результате ЧС техногенного характера.		1
3.5	Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике.		1
4	<i>Основы здорового образа жизни</i>		5
4.1	Здоровый образ жизни и его составляющие		1
4.2	Значение двигательной активности и занятий физической культурой и спортом для здоровья человека		1
4.3	Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.		1
4.4	Употребление алкоголя и табака, его влияние на организм человека		1
4.5	Наркомания и токсикомания, их влияние на организм человека		1
III	<i>Основы военной службы</i>	11	
5	<i>Вооружённые Силы РФ – защитники нашего Отечества</i>		5
5.1	История создания ВС РФ		1
5.2	Организационная структура ВС. Виды ВС, рода войск. История их создания и предназначение		1
5.3	Виды Вооружённых Сил РФ. Другие войска(органы), их состав и предназначение.		1
5.4	Функции и основные задачи современных ВС России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны		1
5.5	Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма одежды		1
6	<i>Боевые традиции ВС России</i>		3
6.1	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества		1
6.2	Памяти поколений – дни воинской славы		1
6.3	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений		1
7	<i>Символы воинской чести</i>		3
7.1	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы		1

7.2	Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе		1
7.3	Ритуалы ВС РФ		1
Всего часов по трем разделам		34	
IV	Основы военной службы (учебные сборы)	40	

11 класс.

Структурно программа состоит из 3 разделов:

безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях – 3 часа,
основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 12 часов,
основы военной службы - 19 часов.

III. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№п/п	Наименование разделов, тем	Всего часов	В том числе на:	
			Практические работы	Контрольные работы
I	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях повседневной жизни	3		1
II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	12	2	1
III	Основы военной службы	19	2	1
Всего часов		34	4	3

IV. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Раздел: I. Основы безопасности дорожного движения.

1. Основы безопасности дорожного движения

Изучение схемы организации дорожного движения (задание по группам):
изучить и зарисовать схему организации дорожного движения на близлежащих перекрестках в местах остановки маршрутных транспортных средств и т.п.

Учащиеся должны предоставить схему и дать обоснование установленным знакам или светофорам и пояснить, каким образом организовано движение пешеходов и транспортных средств на этом участке.

Дорожно-транспортное происшествие, его причины, правила поведения при ДТП.

Раздел: II Основы здорового образа жизни и медицинских знаний

2. Основы здорового образа жизни

Личная и общественная гигиена, общие понятия и определения.

Семья ее значение в жизни человека. Факторы оказывающие влияние на гармонию совместной жизни человека. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Права и обязанности супругов, родителей и детей.

Инфекции передаваемые половым путем, формы передачи. Меры профилактики. Уголовная ответственность.

СПИД и ВИЧ инфекция краткая характеристика, и пути заражения. Профилактика СПИДа, ответственность за заражение СПИДОМ.

3. Основы медицинских знаний

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. ПМП при инсульте и острой сердечной недостаточности.

Виды ран и общие правила оказания ПМП. Способы остановки кровотечения. Правила наложения жгута и давящей повязки.

ПМП при травмах опорно-двигательного аппарата. ПМП при черепно-мозговой травме, ранениях груди и живота, при повреждении позвоночника.

Понятия клинической смерти и реанимации. Причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.

ПМП при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, эпилепсии, истерике, обмороке.

Раздел III. Основы военной службы

4. Военская обязанность

Воинская обязанность и её содержание. Воинский учёт, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учёт.

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодёжи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи, наблюдения, водительские и др.)

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятия военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам в общеобразовательных школах.

Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах.

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учёт. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учёт.

Увольнение с военной службы. Запас ВС РФ, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

5. Особенности военной службы

Военная служба особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы РФ, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

Общевоинские уставы – нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы ВС РФ. Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ. Строевой устав ВС РФ. Предназначение уставов и их основные положения.

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу. Организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочек. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма одежды.

Военная присяга – основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

Военная дисциплина, её сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы.

Федеральный закон «Об альтернативной службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.

Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы. Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

б. Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина ВС.

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить своё воинское звание – защитника Отечества: любовь к родине, её истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах ВС и родах войск.

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодёжи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и моральным –этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива.

Единоначалие – принцип строительства ВС РФ. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, - постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убеждённость в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования.

Правила приёма граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.

Организация подготовки офицерских кадров для ВС РФ.

Участие ВС РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности.

Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

Терроризм угроза миру, формы проявления терроризма. Правила поведения при захвате в заложники.

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ раздела, темы, урока	Наименование раздела, темы и урока	Количество часов	
		раздел	тема
I	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях повседневной жизни	3	
<i>1</i>	<i>Основы безопасности дорожного движения</i>		3
1.1	Система организации дорожного движения. Изучение и анализ схемы организации дорожного движения в районе школы и места проживания		1
1.2	Дорожное движение – система социальных взаимоотношений. Контроль в сфере дорожного движения.		1
1.3	Дорожно-транспортное происшествие. Правила поведения при ДТП		1
II	Основы здорового образа жизни и медицинской подготовки	12	
<i>2</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>		5
2.1	Правила личной и общественной гигиены и здоровье человека		1
2.2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов		1
2.3	Семья в современном обществе. Законодательство о семье		1
2.4	Права и обязанности родителей, супругов и детей		1
2.5	Инфекции передаваемые половым путем и их профилактика		1
<i>3</i>	<i>Основы медицинских знаний</i>		7
3.1	Первая медицинская помощь при ранениях		1
3.2	Первая медицинская помощь при кровотечениях		1
3.3	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата		1

	(переломы, ушибы, вывихи, растяжения и разрывы связок и мышц)		
3.4	Первая медицинская помощь при повреждениях позвоночника и черепно-мозговой травме		1
3.5	Признаки жизни и смерти. Экстренная реанимационная помощь в различных ситуациях		1
3.6	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте		1
3.7	Первая медицинская помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, эпилепсии, истерике, обмороке		1
III	Основы военной службы	19	
<i>4</i>	<i>Воинская обязанность</i>		<i>5</i>
4.1	Воинская обязанность. Основные понятия и определения		1
4.2	Организация воинского учёта и его предназначение		1
4.3	Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе		1
4.4	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учёт		1
4.5	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе		1
5	Особенности военной службы		11
5.1	Правовые основы военной службы		1
5.2	Общевоинские уставы ВС РФ – закон воинской жизни		1
5.3	Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России		1
5.4	Призыв и прохождение военной службы по призыву (альтернативная гражданская служба)		1
5.5	Отсрочки, предоставляемые гражданину от призыва		1
5.6	Освобождение граждан от военной службы		1
5.7	Военная присяга клятва воина на верность Родине		1

5.8	Прохождение военной службы по контракту		1
5.9	Распорядок дня, размещение и быт военнослужащих		1
5.1 0	Как стать офицером Российской армии		1
5.1 1	Права и ответственность военнослужащих		1
6	<i>Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина ВС</i>		3
6.1	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина		1
6.2	Международное гуманитарное право. Миротворческая деятельность ВС РФ по защите жертв вооруженных конфликтов.		1
6.3	Терроризм угроза миру. Формы проявления терроризма. Правила поведения при захвате в заложники		1
Всего часов			34

